

ウィズユー / 2020 秋

With you

Autumn

SAPPORO

TAKE FREE

TAKE FREE

この冊子は
表・裏どちらからでも
お読み頂けます。

ウィズユー秋号 / 2020年10月2日発行
(季刊誌・通巻114号)

発行 / (一財)札幌市交通事業振興公社
<https://www.stsp.or.jp/>
TEL:011-251-0822(平日8:30~17:30)
監修 / 札幌市交通局
企画・制作 / 株式会社道新サービスセンター

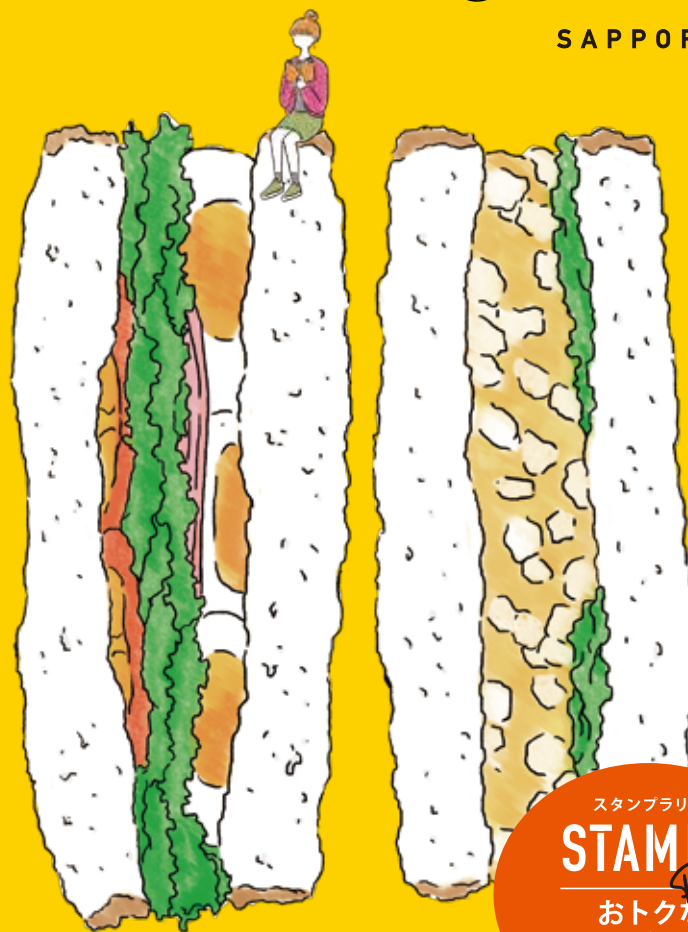
ウィズユー / 2020 秋

With you

Autumn

SAPPORO

もりもり
パン
グルメ



スタンプラリー
STAMP
Dally
おトクな
クーポンも!!

スタンプラリー
STAMP
Dally
おトクな
クーポンも!!

次回の With you 冬号は12月下旬発行予定





行って、集めて お得なクーポン利用で スタンプもゲット

掲載されているお店にWith youを持参して、スタンプラリーに参加しよう! 中にはお得なクーポン利用ができるお店もあるので、ダブルでお得! 2店舗分(2種)のスタンプを集めたら、応募はがきで商品ゲットのチャンス。ぜひチャレンジして。

※スタンプラリーマークが付いているお店が対象です。

ラリー期間 2020.10/2(金)～12/11(金)

※2020年12月11日(金)消印有効

賞品 **QUOカード 2,000円券 4名様**

掲載ページ	店 名	最 寄 駅
P3	でぶばん Cake & Bread Rire	南北線「麻生」駅 南北線「北24条」駅
P4	しげばん	路面電車「西線6条」停留場
P5	よしばん PAUSE PANE ポーズパンヤマハナ	路面電車「中島公園通」停留場 路面電車「石山通」停留場
P6	ベーカリーコネル	東西線「新さっぽろ」駅
P7	nan's bagel KON・GARI	東豊線「北13条東」駅 東豊線「環状通東」駅
P16	いわい珈琲 和食家あいうえお	東豊線「月寒中央」駅 東豊線「福住」駅
P17	asa 珈琲とほころびCafuné HOKUBU記念絵画館	東西線「西11丁目」駅 東豊線「学園前」駅 東豊線「学園前」駅
	野口水産	東豊線「美園」駅
P18	Zakkaya&Roasters Cafe Morita Coffee コナユキsweets design	東西線「発寒南」駅 東西線「西28丁目」駅
	ABC LAB	東西線「円山公園」駅

応募方法

2つの違うお店のスタンプを集めて、スタンプ台紙をハガキにしっかり貼付け、必要事項(郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、スタンプラリーの感想)をご記入のうえ、下記宛先を宛名面に貼付けてご応募ください。

Coupon

With youクーポン

With youを見せるだけでOK!

有効期間内であれば、何回でも使えます。

特典のある店舗・施設には入店・入場時もしくは会計時に、本誌をご提示ください。期間・利用条件などの詳細は異なりますので、各紹介店舗・施設の記事を参照してください。

●Withyouクーポンをご利用の際は、各店舗・施設にご確認ください。レジ登録の後ではご利用にならない場合がございます。●ラリー期間内に限り、店舗・施設のみでご利用が可能です。●現金との交換はできません。●他の割引サービスとの併用はできません。

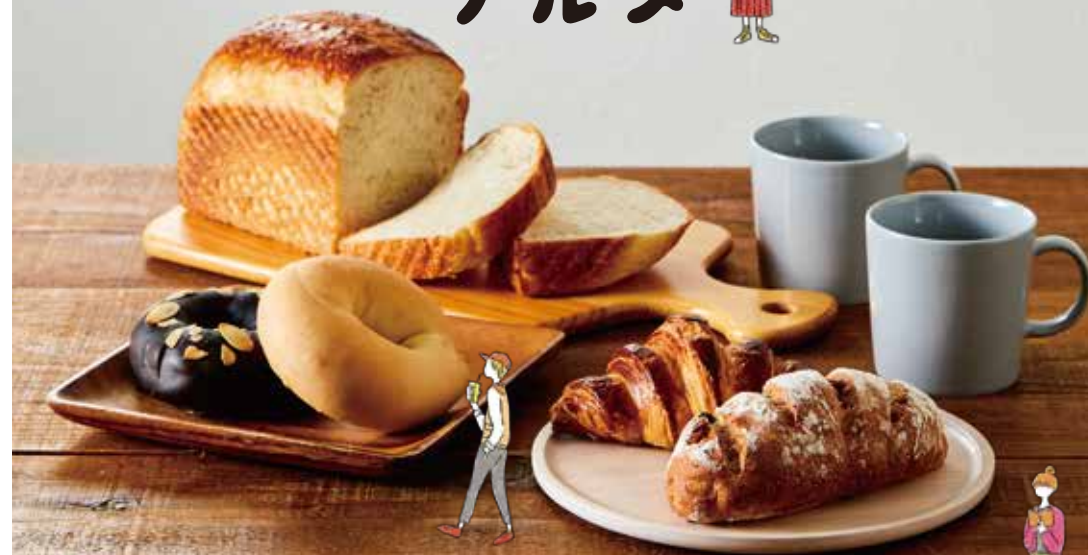
キリトリ

〒060-8614

一般財団法人札幌市交通事業振興公社

Withyou 2020秋号スタンプラリー係行

FEATURED もりもり パン グルメ



「食」が美味しい秋がやってきた。

ここはもう食欲に任せて、もりもりパンを食べちゃおう。

おやつにも食事にもなる不思議な食べ物。それがパン! 札幌のグルメなパンを探しに、1日限り乗り放題のお得なキップを使って出かけよう。このキップがあれば何度でも乗り降り出来て色々なところへ行けるので、今まで知らなかったパン屋さんにもチャレンジしてみては。

キリトリ

スタンプ台紙

2つの違うお店のスタンプを押してください。



ラリー期間 2020.10/2(金)～12/11(金)



「でぶQ」208円 6個セット1,080円

十勝のこしあんや、富良野のメロンクリームなどこだわりの味

500円以上のお買い上げであげんプレゼント



読者おすすめ

FEATURED
01



もりもりパングルメ

でぶぱん

「何の味にする？
小さなキューブ食パン」

規格外の“おでぶ”さが人気の「コッペパン」やさん。「でぶQ」は、ちょっぴり食べたい人に人気です。チョコなどの甘い系やカレー味など6種類あり、箱入りの6個セットも。朝10時まではコッペパンが2個で540円などお得！

data 札幌市北区北40条西5丁目5-30
TEL.011-788-6585
営業時間／8:00～19:00
(10:00まではコッペパンのみ)
定休日／不定休



MAP

南北線「麻生」駅 4番出口徒歩1分

FEATURED
02

もりもりパングルメ

Cake&Bread Rire

「ケーキ屋さんならではのパン」

真っ白で上品な「クリームパン」は、さすがケーキ屋さん！と思わせるバニラビーンズが香る、濃厚なカスタードクリーム。ひとつひとつ丁寧に作られたサクサクのクロワッサンや食パンだけでなく、スコーンやスムージーもお勧めです。

data 札幌市北区北26条西8丁目1-20
TEL.011-839-5884
営業時間／火～土10:00～19:00
日10:00～18:00
定休日／月曜



MAP

南北線「北24条」駅 1番出口徒歩10分

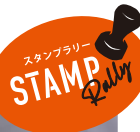


「ケーキ屋さんの絶品！濃厚！カスタードクリームパン」200円



鮮やかなケーキのショーケース手前にパンが並びます

1,000円以上お買い上げで焼き菓子1つプレゼント



FEATURED
04

もりもりパングルメ

しげぱん

「誰かの顔が思い浮かぶ、
楽しいパン屋」

パンのアイデアをくれたお客様の名や、それにちなんだ言葉がそのまま付けられたというユニークなパンが並びます。それゆえ、他ではあまり見かけない味のものも多く、リピートするお客様も多いとか。さて、誰を連れて帰ろうか？

data 札幌市中央区南4条西13丁目1-11 1F
TEL.011-300-6789
営業時間／9:00～19:00
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間を短縮しております。
定休日／水曜



MAP

路面電車「西線6条」停留場 徒歩7分



「食物繊維ブレッド」305円

「45%オレンジ」205円

「クリームパン」150円

種類が豊富なのも毎日通いたくなる決め手



FEATURED
03

もりもりパングルメ

パネテリーヤ吉田 本店

「毎日食べたくなる
地元密着パン屋さん」

街の人に愛される老舗のパン屋は、重量感がある固めのカスタード入りクリームパンが人気。砂糖、卵、バターを使用しないという食物繊維が豊富なパンや、デニッシュ系など手作りの優しさが詰まったパンが並びます。

data 札幌市豊平区平岸3条14-3-4
TEL.011-815-7816
営業時間／9:00～20:00
定休日／日曜



MAP

南北線「南平岸」駅 1番出口徒歩1分



「りっちゃん」320円

「ふみ」270円

「かまやつ」230円



食パンのみならず、惣菜系がくせになる！



「ゆめびり山」1本518円(ハーフ259円)

「あんぱん赤・白」各194円

「クロワッサン」194円



FEATURED
05

もりもりパングルメ

よしばん



小窓から
「こんにちはパンくださいな」

北海道米「ゆめびりか」を使い、砂糖も油脂も使わず素材にこだわった食パンは、素朴ながら他にはない味。やや厚めに切ると、中のもっちりを感じられます。見た目もかわいいあんぱんや、季節の野菜を入れたキッシュなどもオススメ。

data 札幌市中央区南10条西9丁目2-20
MAISON109 1F
TEL.011-551-2244
営業時間／10:00～17:00
定休日／月～木曜



MAP

路面電車「中島公園通」停留場 徒歩6分

行き止まりでヒミツの場所のようなお店

Comper 1,000円以上
お買い上げの方に
1ドリンクサービスor
お会計から5%OFF



FEATURED
06

もりもりパングルメ

PAUSE PANE ポーズパンヤマハナ

主役のように主役でない
ハード系パン

自家製「今日のバテ」は、訪問のたびに欲しくなる一品。それに合わせたパンなどが店内に並びます。食事は料理が主役とはいえ、それをサポートするシンプルで美しいパンたちに脱帽。元イタリアンの料理人が作るパンの味を感じて。

data 札幌市中央区南21条西11丁目4-11 1F
TEL.011-511-9700
営業時間／11:00～18:00
定休日／水曜(月に1回連休あり)



MAP

路面電車「石山通」停留場 徒歩1分



「チョコラータ」594円(ハーフ297円)

「フクロ ソフィチェ」410円



FEATURED
08

もりもりパングルメ

ベーカリー コネル

道産小麦100%!
天然酵母で作るパン

道内から集めた卵やバター、生クリームなど材料にこだわって作られています。お酒に合いそうな惣菜系や、自家製ホワイトソースがたっぷりのクロックムッシュなど、創造性に溢れたオリジナル商品ばかりです。

data 札幌市厚別区厚別東2条3丁目7-1
アクティブヒルズ 1F
TEL.011-557-0708
営業時間／8:00～17:00
定休日／年末年始のみ



MAP

東西線「新さっぽろ」駅 7番出口徒歩10分



美味しい食べ方なども丁寧に教えてください

Comper お会計から
10%OFF

ゆっくり店内でイートインも可能です



「柚子胡椒チキンと彩り野菜のサンド」650円

「サバサンド」600円

FEATURED
07

もりもりパングルメ

Hanke -Sandwich&Inn-

泊まれる
サンドイッチ専門店

道産の美味しい野菜をたっぷり使った、色鮮やかなサンドウィッチ。もっちり美味しいフランスパンで作ったサバサンドや、季節で替わるフルーツサンドなどをテイクアウトして、豊平川散歩も! 2、3階は1棟貸切りの宿になっています。

data 札幌市豊平区豊平3条2丁目1-45
TEL.080-3243-1063
営業時間／11:00～15:30
定休日／火曜



MAP

東西線「菊水」駅 2番出口徒歩8分



「納豆デニッシュ」180円

「クロックムッシュ」240円

「アボカドシュリンプ」260円



常に焼き立てのパンが店頭に並んでいます



「ビターショコラ」220円

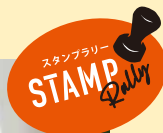
「プレーン」170円

「抹茶大納言」220円

「オーガニックブルーベリー」200円

毎日10種以上のベーグルが並びます

1,000円以上のお買い上げで
50円引き



FEATURED
09

もりもりパングルメ

nan's bagel

もちもちベーグルが
美味しい小さなお店

牛乳、卵、バターは使用せず、きび砂糖と道産小麦100%で作られるヘルシーなベーグル。定番のビターショコラや、子どもにも人気の抹茶など種類も豊富。おやつだけでなく野菜をサンドして食事にも。マフィンやスコーンもお見逃しなく。

data 札幌市東区北10条東4丁目252 1F左
TEL.070-5619-0329
営業時間／水～土曜11:00～18:00
日曜11:00～17:00(完売次第閉店)
定休日／月曜・火曜



MAP

東豊線「北13条東」駅 1番出口徒歩9分



FEATURED
10

もりもりパングルメ

KON・GARI

道産小麦100%の
パンで作るサンドウィッチ

住宅街に佇む小さな町のパン屋さん。オープン時に並ぶ常連さんも多い。サンドウィッチは野菜が豊富で、具材もすべてお店の手作り。そのひと箱でバランスよく食べられるよう、2種入っているのが嬉しい。季節のフルーツサンドも要チェック。

data 札幌市東区北16条東12丁目2-19
GARBO 1F
TEL.011-214-9477
営業時間／11:00～17:30
定休日／日曜(売り切れ次第閉店)



MAP

東豊線「環状通東」駅 1番出口徒歩7分



「スモークサーモン&たまごサラダ」350円



サンドされた、たまごと人參たっぷりサラダが美味!

700円以上のお買い上げで
100円引き

FEATURED
03

パネテリーヤ吉田 本店
スイートポテト

205円

しっかりとて濃くて甘い、さつまいも本来の味が楽しめる秋の定番パン。

FEATURED
10

KON・GARI
くすみおさつ

180円

ふわふわくるみぱんの中に、たっぷりさつまいもが詰め込まれた季節限定パン。

FEATURED
02

Cake&Bread Rire
さつまいもと
クリームチーズのパン

250円

パンの中にはほくほくのさつまいも!クリームチーズとの相性が抜群です。

FEATURED
08

ペーカリーコネル
モンブラン
デニッシュ

260円

厚別店限定!自家製栗と栗クリームの上に、栗がまるごと1個のった贅沢なデニッシュ。

FEATURED
05

よしぱん
アップルパイ

345円(1/6カット)

余市の果樹園「三氣の辺」のりんごを使用した、ほどよい酸味のタルトです。

FEATURED
01

でばぱん
紫イモホイップ

385円

なめらかな紫いもクリームの上にふわふわホイップ、さらにスライスアーモンドで食感を楽しむ秋の限定味。

FEATURED
09

nan's bagel
かぼちゃ大納言

240円

道産かぼちゃを練り込んだベーグル生地、かぼちゃペーストと大納言かのこ豆を巻いて焼き上げています。

FEATURED
04

しげぱん
くりちゃん

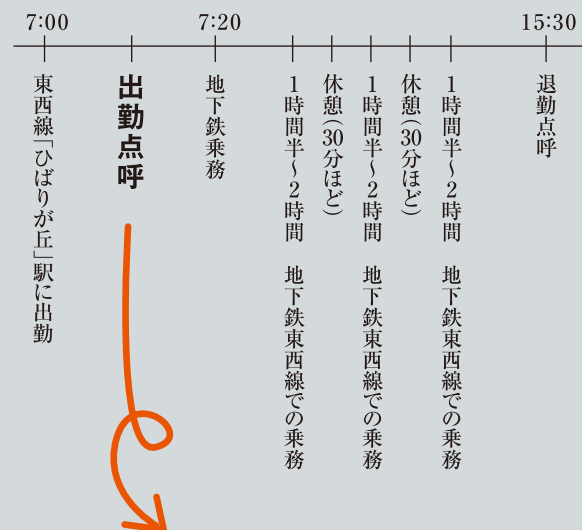
220円

道産小麦使用の生地で、栗のあんをたっぷり包んだマロンあんぱん。見た目もキュート!

秋の
パン

今号では、地下鉄東西線の運転手さんにお話を聞いてきました。
毎日どんなふうにお仕事しているのかを、
日勤や泊り勤務の流れから教えてもらい、バーチャル1日密着！

——— 則運転手 ある日の日勤 ———



乗務前には、自分用のストローを使って機械に呼気を吹き込み、アルコールチェックを行います。機械は感染予防のために、アクリル板でガード。その後、助

役さんに乗務開始時間及び列車番号等の確認をします。また、乗務が終わって降車する際にも点呼があり、乗務中の異常の有無の確認や、遺失物の有無を確認します。



など多くの種類の標識が、線路か。乗客としては、なかなか見ら

現在はほとんど「自動運転」で運行されています。でも実は、時々運転手さんが自らの技術向上のために運転指令に連絡をし「手動運転」することもあるそうです。そのための速度制限上にはとてもたくさんあるとれないのが残念です。



今回お話を聞かせてくれた運転手さん

勤続6年目の運転手(車掌歴2年、運転手4年目)

のり こうた

則 昂汰さん

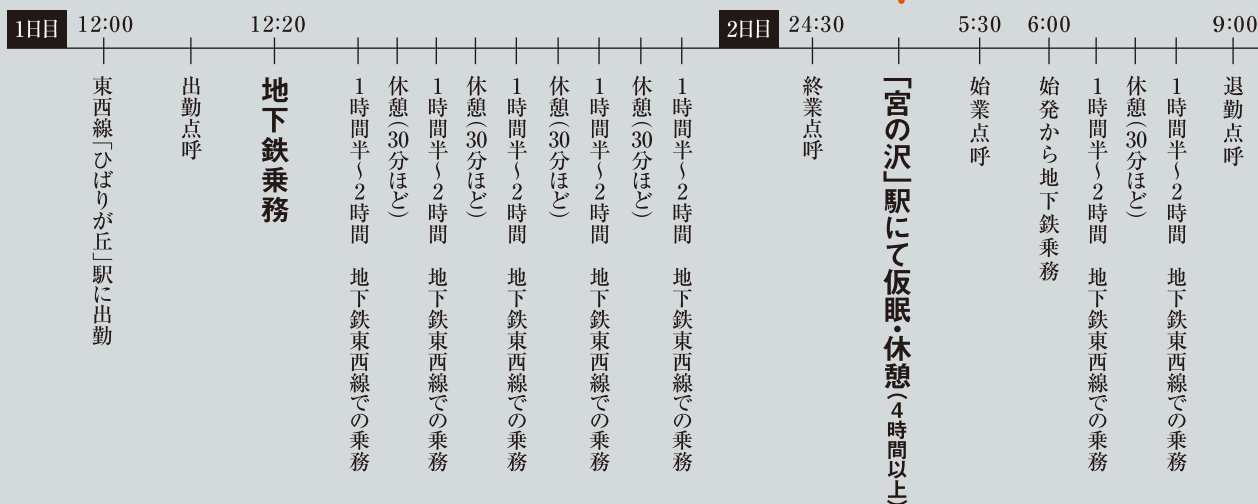
小さい頃から何となく運転手への憧れはありましたが、乗り物の運転をするのが大好きなので「手動運転」をして腕を磨くことにも積極的に取り組んでいます。地下鉄は「自動運転」が基本です。それでも「人の手」で動かすことも重要なことで、それは将来の運転手がどうあるべきかに関わってきます。これから日々進化していく地下鉄に、皆さんどうぞご乗車ください。



昔は車掌と運転手が同時に仮眠を取るため、基本的に2人部屋だったそう。現在はワンマン運転になったので運転手だけの仮眠となり、1人で使用しています。読書灯などもあり、な

かなか快適なお部屋。東西線では宮の沢駅、南郷7丁目駅、ひばりが丘駅(乗務庁舎)、新さっぽろ駅の4駅に仮眠室があります。

——— 則運転手 ある日の泊り勤務 ———



知っててトクする乗車券

地下鉄



ドニチカキップ

発売金額
大人 520円 こども 260円
土曜日・日曜日・祝日及び年末年始(12/29～1/3)に利用できる、地下鉄専用1日乗車券です。地下鉄駅券売機、各地下鉄駅事務室、各定期券発売所で購入できます。



地下鉄専用1日乗車券

発売金額
大人 830円 こども 420円
平日に地下鉄が1日乗り放題となるお得な乗車券。地下鉄駅券売機、各定期券発売所で購入できます。

路面電車



路面電車一日乗車券

路面電車を1日中、何回でも乗車できるお得な乗車券です。

発売金額 大人 500円 こども 250円



どサンコパス

土曜日・日曜日・祝日及び年末年始に利用できる、路面電車専用1日乗車券。乗車券1枚で、大人1人とこども1人が1日乗り放題です。

発売金額 370円

ご利用案内

発売当日限り有効で前売りはしていません。この乗車券の払い戻しはいたしません。他の乗車券との交換はできません。路面電車の全区間を1日何回でもご利用いただけます(地下鉄、バスは不可)。降車の際は、この乗車券を運転手にお見せください。紛失、盗難の場合、再発行はできません。

発売場所 路面電車内・大通定期券売所・路面電車との乗継指定地下鉄駅窓口
(大通、すすきの、中島公園、幌平橋、西18丁目、西11丁目、豊水すすきの)

※2020年10月現在の価格です。

マナーに 気をつけて

地下鉄・路面電車の「新しい生活様式」

みんなが快適に過ごせるよう、時差出勤や車内での会話自粛といった「新しい生活様式」を実践しましょう。

他の人との間隔にご配慮ください

できるだけ人との距離を保てるよう、駅構内ベンチは間隔を空けて、エレベーターは空間に余裕のある人数でご利用ください。

混雑した車内での会話は控えましょう

飛沫感染防止のためにも、混雑した車内での会話は控えるようお願いいたします。併せて、マスクの着用にご協力ください。



ホームページ・Youtubeで動画を公開しているよ!



さっぽろの地下鉄の車両基地の内部を大公開! ふだん見ることができない映像がもりだくさん!



2020 マナー教室

地下鉄のマナーってなんだろう? これを見てまわりの人にも教えてあげよう!



地下鉄を学ぼう!

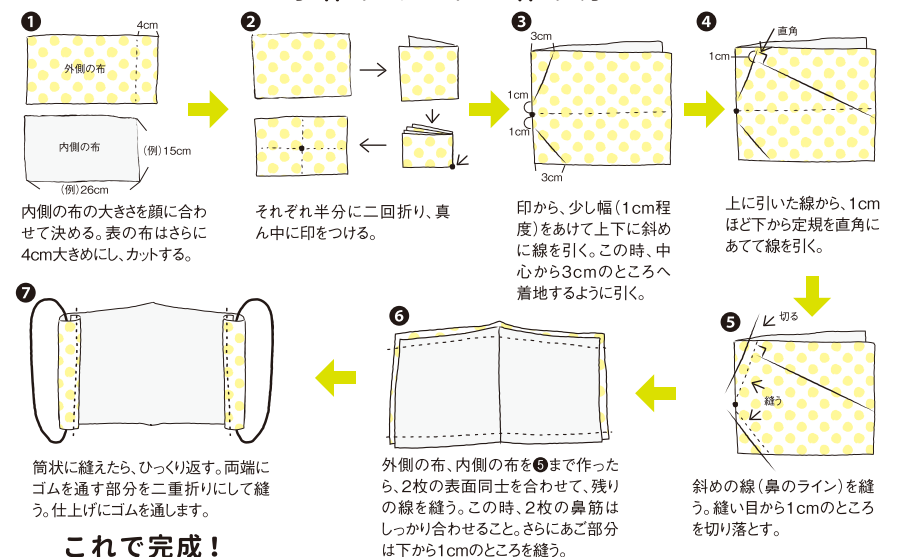


今すぐチェック!!



<https://www.stsp.or.jp/>

手作りマスクの作り方

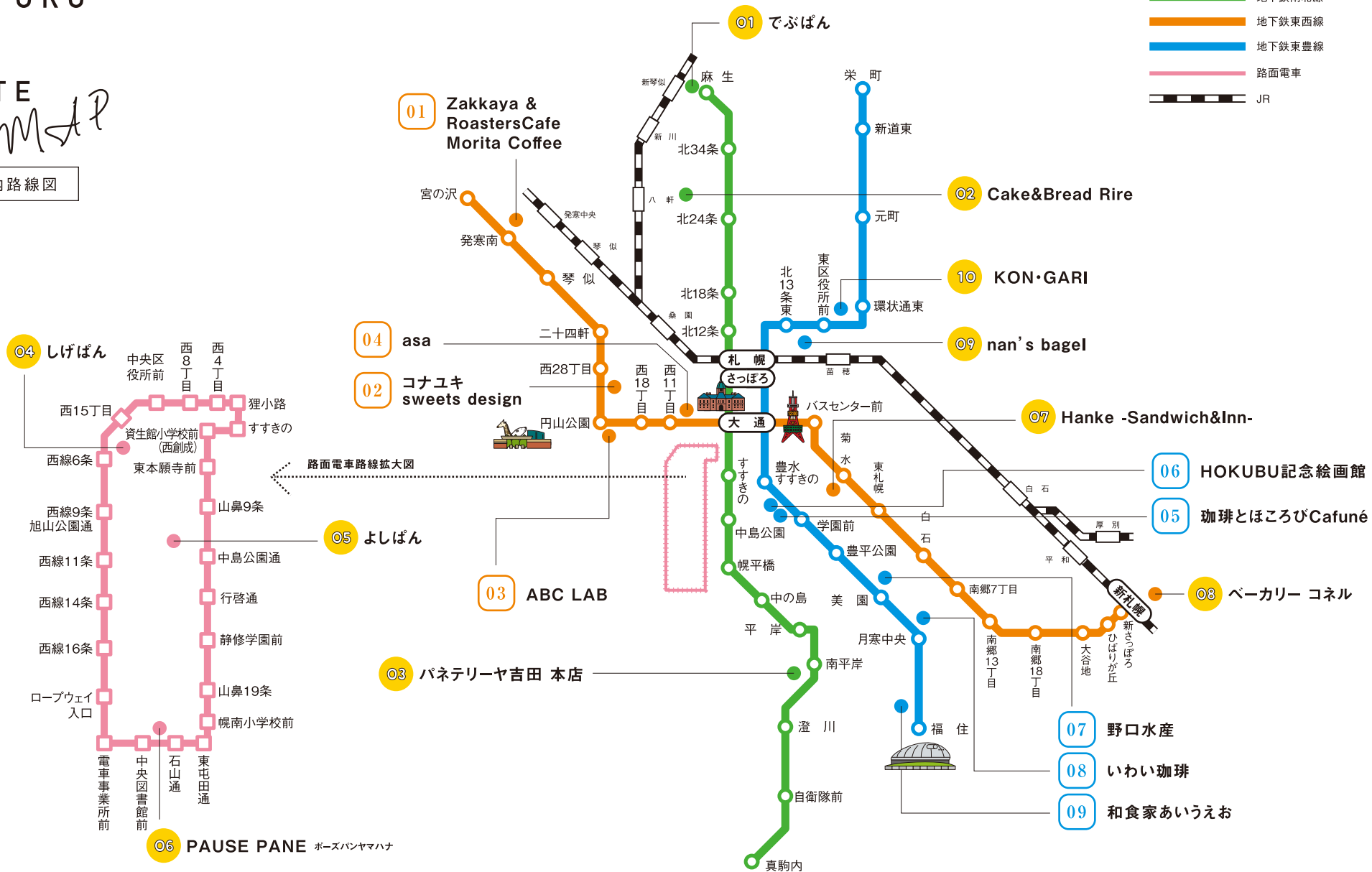


SAPPORO CITY ROUTE

MAP

札幌市内路線図

- 地下鉄南北線
- 地下鉄東西線
- 地下鉄東豊線
- 路面電車
- JR



SAPPORO city

ぶらぶら散歩

おすすめ モデルコース

秋の午前中から宮の沢駅をスタートし、おやつを買ったらカラダを動かしてお出かけしよう。お買い物しながら紅葉の大通公園を歩き、東豊線へ。自家焙煎のコーヒー店や地元御用達の店を巡る秋旅で、お気に入りの店をみつけてね。



紅葉を愛でながら
食、運動、読書にアート…
欲張りな秋の旅を。



和食家あいうえお

東豊線「福住」駅 徒歩4分

09



ドリンク付きのミニ懐石がイチオン

もと寿司職人の店主が、一品ごとに丁寧に作る和食の数々。季節によって変わる旬メニューは、ぜひ黒板をチェックして。

data 札幌市豊平区月寒中央通11丁目2-5
TEL.011-851-0373
営業時間 / 17:00~22:00
定休日 / 水曜



MAP

Comper

店主おすすめ! 旬の一品サービス

いわい珈琲

東豊線「月寒中央」駅 徒歩2分

08



自家焙煎豆の販売と小さなカウンター席

オリジナルパッケージも素敵な珈琲豆。自宅で飲みやすいパックなども販売。5席のカウンターで、厳選されたコーヒーメニューを静かに楽しみたい。

data 札幌市豊平区月寒東1条6丁目1-20
TEL.011-854-6799
営業時間 / 11:00~18:00
定休日 / なし



MAP

Comper

お会計時100円OFF

ウィズユーを読んで地下鉄・路面電車に乗って、クイズに答えよう!

With you QUIZ

ウィズユークイズ

P19とP26にあるふたつのクイズに答えて、プレゼントをもらおう! 今号は東西線と東豊線の旅エッセイ。

実際に地下鉄・路面電車に乗ってあちこちお出かけして、クイズの答えを探しに行こう。

今月のプレゼント

A賞



無記名SAPICA 4名様

(ご利用金額1,500円+デポジット500円)

B賞



電車型スプーン&
フォーク(南北線) 5名様

〒060-8614
一般財団法人札幌市交通事業振興公社
Withyou 2020秋号クイズ 係行

●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●職業●ご希望のプレゼント賞品(A・B賞どちらかを記載)●Withyouに関するご意見・ご感想を明記のうえ、上記の住所にご応募ください。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募締切 当日消印有効
2020年11月27日(金)

P2にある応募ハガキをお使いください。

読者
おすすめ

珈琲とほころびCafuné

東豊線「学園前」駅 徒歩7分

スタンプラリー
STAMP Rally



05

豊平川近く、老舗の味を受け継ぐ珈琲店
オーナーが1人で焙煎し、淹れてくれるコーヒー。人気の軽食は、喫茶店らしいメニューで絶品。居心地よく、1人でも訪れやすいお店です。

data 札幌市豊平区水車町2丁目3-25
メープル・リバービュー 1F
TEL.011-850-9930
営業時間／11:30～19:30
(L.O.19:00)
定休日／月曜・火曜



MAP

asa

東西線「西11丁目」駅 徒歩5分

スタンプラリー
STAMP Rally



04

作り手の想いが近く感じる空間
オーナーが選ぶ器やアクセサリー、雑貨など手仕事の品が並びます。時々、作家さんの企画展も開催。木、金、土曜のみ営業。

data 札幌市中央区大通西8丁目2-39
北大通ビル 11階
TEL.011-206-6975
営業時間／木～金12:00～18:00
土12:00～17:00
定休日／日曜～水曜



MAP

Zakkaya & Roasters Cafe Morita Coffee

東西線「発寒南」駅 徒歩3分

スタンプラリー
STAMP Rally



01

雑貨も並ぶ、自家焙煎のカフェ
種類豊富で丁寧に淹れてくれるコーヒーだけでなく、それに合うケーキも全て手作り。スパイシーなカレーなどフードも人気です。

data 札幌市西区発寒3条5丁目4-8
BEANS35
TEL.011-661-6301
営業時間／10:00～19:00
定休日／月曜



MAP

Camper

Withyouご提示の方に
ドリップバッグプレゼント

SAPPORO city

ぶらぶら
散歩



P26から始まる「東西線から東豊線へ 焙煎される秋の紅葉旅」で、金澤佑樹が実際に立ち寄ったお店をご紹介します。地下鉄に乗って行ってみれば、楽しい秋の1日になること間違いなし!定休日や営業時間などは事前に確認の上、お出かけください。

野口水産

東豊線「美園」駅 徒歩5分

スタンプラリー
STAMP Rally



07

今夜はサカナ!と決めたらココ
新鮮なお魚たちがリーズナブルな価格で揃う、昔からの魚屋さん。おすすめの食べ方や特売品を聞いて今日のメニューを決めてみては。

data 札幌市豊平区美園5条6丁目1-22
TEL.011-821-3575
営業時間／10:00～17:30
定休日／なし



MAP

HOKUBU記念絵画館

東豊線「学園前」駅 徒歩6分

スタンプラリー
STAMP Rally



06

「絵画」と「言葉」が生み出すアート
木版画を中心に油絵、水彩画など5,000点以上を所蔵。つい長居して、館内にあるノートに自分もペンを取りたくなる不思議空間。予約制なので、HPで確認を。

data 札幌市豊平区旭町1丁目1-36
TEL.011-822-0306
営業時間／10:00～17:00
定休日／月曜～水曜



MAP

Camper

入館料 100円引き

ABC LAB

東西線「円山公園」駅 徒歩1分

スタンプラリー
STAMP Rally



03

完全マンツーマンパーソナルトレーニング
オリンピック帯同経験があるスタッフが在籍。ABC LABではトレーニングと整体を組み合わせるため身体を鍛えつつ、健康な状態へ導いてくれます。鍼灸治療も同時に行えます。

data 札幌市中央区南1条西26丁目1-22
White House 円山
TEL.011-614-8123
営業時間／月～金9:00～21:30
土 8:00～20:00
日 8:00～19:00
定休日／なし



MAP

Camper

体験料90分 6,600円→半額3,300円(税込)に
(2020.11.2迄)

コナユキsweets design

東西線「西28丁目」駅 徒歩2分

スタンプラリー
STAMP Rally



02

グルテンフリーのスイーツたち
米粉で作られたシフォンケーキは、プレーンや抹茶、いちごなど季節によって様々。土日は近隣農家さんの新鮮野菜や果物も販売しています。

data 札幌市中央区北2条西27丁目1-14
TEL.011-215-5598
営業時間／11:00～17:00
定休日／火曜～金曜



MAP

Camper

店内にて500円以上お買い上げのお客様に
メープルクッキープレゼント



subway quiz
Q₂

With you QUIZ

地下鉄クイズ 東豊線編

「福住駅」には
エレベーターが
何基あるでしょうか。

① 3基 ② 4基 ③ 5基

で、2貫だけお願いした。そういう細かい対応をしてくれるのが嬉しい。ああ、熱燗にしちゃおうかなあと思うほど、すっかり季節は晩秋。

ほろよい気分で「内臓脂肪が…」と午前中に言われたことを思い出す。あああ思い出さなきゃよかった。秋のダイエットはハードルが高い。「福住」から再びの「月寒中央」へ。揺れる東豊線で、わたしの肉も揺れている。明日、いや明後日からダイエット。かな。

1人、駅に戻るとすっかりカラダが冷えていた。いかんいかん、気温が下がってきている！これは温めなおした、と「福住」で降り再び来た道に戻るかのように「和食家あいうえお」へ。カウンターに座り、お得なミニ懷石を注文。贅沢な雰囲気と和食を頂く。優しい笑顔の店主が寿司ネタケースを覗きながら「何か握る？」と聞いてくれたの

甘みが絶妙で旨い。飲みながら近況報告をし、パッケージの可愛いコーヒードを購入してから「アンパン道路」を歩いておばさまの家に移動。「アンパン道路」は1910年に平岸と月寒をつなぐ連絡道路を建設した、約4千人の兵士の尽力に感謝を込めて、おやつに配られたアンパンからその名前がついたとか。その道の途中にあるおばさまの家で、勝手に瓶を開けてイクラを味見した。ああ、美味しい。おばさまと旬の味を争奪戦。おじさまも加わって参戦し、またの訪問を約束する。

の通りにする。まるで「生きる赤ずきんちゃん」のような本日。ワインもどこかで買うべきだったか? 「美園」で降りて通りを歩くと、赤い実を携えたナナカマドが、誘うかのように向こうまで続いている。魚屋さん「野口水産」に着くと、笑顔のオジサマが迎えてくれ「聞いているよー。これ持って行つて」と大きな袋を渡してくれた。のぞき込むと、どつしりとした身の秋鮭と、自家製だというイクラの瓶が入っていた。

秋の味覚を抱えて、指定されたお店「いらい珈琲」へ。「月寒中央」までひと駅だけ乗車し、公園を横切る。「あら久しぶり!」とカウンターでおばさま。こんなところに珈琲店があったんだあと言つと「あら! 自家焙煎で全国的にも有名な大御所よ」。え、本日3軒目の自家焙煎店! まるで白い生豆が焙煎されて黒くなつていくように、オセロの気分だねこれ。3つ目の黒はカフェラテにした。苦みとミルクの



08

頼む。うーむ。今度はカフェオレにしよう。先にナポリタンが来た。うーんコレコレ。いい香り。知っているけど、知らない味。しっかりした「ナポリタン」の、間違いない味。そこがやみつき。午前中に消費したカロ



06

リーを取り戻すかのように、フォークを動かす。ああ、たまらんね、ばくばく。というところでカフェオレが運ばれ、ほつと一息。

オーナーに「おいしかったです!」と張り切つて報告し、店を出る。そのま少し歩いて「HOKUBU 記念絵画館」へ。汗くさい靴を脱いでスリッパに履き替える。日常の中にありそうで、ない世界がいくつも壁に広がっている。気になった作品の前にあったソファに座り、黙つてみる。あれ、さっきは気にならなかった他の絵が、ここから見ると違つて見える。椅子と距離のミラクルか。再び立ち上がつて壁の言葉を読みながら、ぼうつとする。いくつも並んだ書籍を眺め、興奮と冷静を繰り返して過ごす時間。ああ、ここに住みたい。

外へ出ると、何だか中から浄化された気がした。やっぱり汚れていたのかわたしは。



07

また地下鉄に乗り込む。今日はこれから知人の家へ。もともと仕事を通じて知り合い、札幌に引っ越す部屋を探す時にやたらお世話になったおばさま(わたくし移住組)。「この店でサカナを受け取つてきて。それからここで待ち合わせね」と昨日言われ、そ

上の器たちは、それを受けて、つん、とおすまじしている。

急に違う世界に入り込んだみたいで、わくわく。器を手にとって確かめながら、選ぶ。土モノもいいけど、結果、真鍮のトレイが気に入った。叩けば叩くほどに出来上がっていく作品、その作り手の愛が込められているようで。うん、いい。大事に使う。今日買ったシフォンケーキをここにのせて食べようかな、と想像するとウキウキした。でもそのあとの治療院での数字を思い出して、ドキドキした。思い出さなきゃよかった。

店を出て、色づく大通公園を歩く。運動だ、運動。食べる前に運動。イチヨウの奥に凜として立つテレビ塔を眺め、背筋を伸ばして歩く。「大通」から青い線を辿って東豊線へ。

「学園前」で降りる。場所柄学生たちの姿が多い。目指すは昼ご飯！「Cafuné」でのナポリタン狙いだけど自家焙煎の店なので、やはりコーヒーも



05



03

店に並ぶスイーツたちは、グルテンフリーのお菓子。それ自身が、罪悪感を紛らわせてくれる。シフォンケーキとビスコッティを選んでカバンに。あ、やばい。これから行く場所の先生には、二応これらを買ったことは黙っておこう。時計を見てそろそろ

かな、と歩いて「円山公園」まで。

到着したのは「ABC LAB」。秋になつてすっかりコロナしてきたわたくし：ダイエツト目的で体験教室にやってきました。普段、ほぼ運動をしないけど大丈夫なのか？と我ながら心配。まずは機械にのせられ体重、体脂肪、なんと部位別筋量などを計測。ひい。学生時代の成績表のようで、その数字を見ただけで知らんぷりしたくなる。

イケメントレーナーさんがマンツーマンで、スタート。最初は優しくつつき、最後の方では「はい！あと3回！」と叱咤激励。できるかあ！と叫びたくても声も出ない。んもう嫌い嫌い！お兄さんなんか嫌いだ！ぜーはーして60分。へろへろ…。

すっかり疲弊したわたくし、だけど爽快だ。最後の整体が気持ちよかったし、運動したから腹が減ったあ。でも、もうひとつ買いたい物先へ急ぐことにする。「西11丁目」で地下鉄を降り、鮮やかな壁の改札を抜け大通公園を横切る。赤と黄



04

の紅葉を背に、子どもたちが走り回る8丁目から、北へ。ビルの11階に「asa」がある。エレベーターに乗ると、ん？10階までしかない！…お店には階段を使えと書いてある。ほほう、と10階から大人しく階段。ここはオフィス？本当に雑貨屋さんがあるの？通路の奥に、白い可愛いドアが見えた。あ！あそこだ。勇気を出して扉を押すと、そこは秘密にしたいくなるような小さなお店。開放的な窓が気持ちよい光を運んでくれ、アンティークのテーブルの



02

旧中の川の遊歩道に足を踏み入れると、札幌で一番に咲くと噂される桜の樹が、その葉を赤く染めていた。水の音に耳を傾けながら見上げていると、葉がはらはりと落ちてくる。紅葉との共演は、二時だけの秋模様。深呼吸すると、その空気がそろそろ、少し冷たい。

東西線「宮の沢」6番出入口から地下へ。「地下鉄専用1日乗車券」を買ってホームに降りる。左手に空の車両が「どうぞお乗りください」とばかりにドアを開

けている。出発駅はこれが気持ちよい。次の駅「発寒南」で下車。バスターミナルを通り過ぎて、「Zakkaya & Roasters Cafe Morita Coffee」に向かう。半地下のような階段を降りると、コーヒーのいい香り！女性に一番人気と書かれた「さくらブルボン」をチョイス。店主がゆっくりとハンドドリッップで淹れる、その間に店内でアンティーク柄の素敵なレターセットを見つけたので購入。コーヒーの甘い香りに鼻をふがふがさせて、こはもうブラックで味わう。雑誌をパラパラめくりながら、午前からのこういう時間は贅沢だ。

駅に戻り、また地下鉄に乗ったら、先のコーヒーの余韻で甘いものが食べたくなつた。秋という季節は恐ろしい。「食べたい」と思ったら「食べたい」。だから寄るよ私は、あの店に！

「西28丁目」で降りてとことこ歩き「コナユキ sweets design」へ。見逃してしまいそうなほど小さな可愛い



01

SAPPORO city

ぶらぶら散歩

東西線 × 東豊線

vol.2



ライター

金澤佑樹

札幌観光大使



東西線から東豊線へ

焙煎される秋の紅葉旅

subway quiz Q1

With you QUIZ

地下鉄クイズ 東西線編

写真にある鮮やかな壁画がある改札は、どこの駅でしょう。

- ①西28丁目
- ②西18丁目
- ③西11丁目

応募についてはP16をチェック!!

本書をお読みになるにあたって

※掲載内容は2020年9月現在の情報をもとに作成しております。その後の事情により、変更となる場合があります。ご了承ください。※価格はすべて税込です

今後のウィズユー制作の参考にさせていただきますので
以下の質問にご回答をお願いいたします。

年齢	性別	職業
歳	男・女	

●どんなお店がスタンプラリーに参加したら行ってみたいですか？
希望するものに○をつけてください。 ※複数回答可

- ・飲食店 ・ショップ(スイーツ) ・ショップ(雑貨)
・文化施設 ・体験施設 ・スポーツ施設

●With youで紹介してほしい、地下鉄・路面電車で行けるおすすめのお店があれば教えてください

●With youに関するご意見・ご感想・ご質問など

With
you QUIZ
ウィズユークイズ

ウィズユークイズ回答欄

1

--

2

--

ご希望の賞品 どちらかに○をつけてください A賞 ・ B賞

- ・A賞／無記名SAPICA ・B賞／電車型スプーン&フォーク(南北線)

63円切手を
貼って
ご応募ください。

0 6 0 - 8 6 1 4

一般財団法人 札幌市交通事業振興公社

Withyou 2020秋号クイズ係行

ウィズユー／2020 秋

With
you
Autumn

当選した場合のプレゼント送付先

住所(〒)
氏名
電話番号(携帯電話でも可)

キリトリ
✂

キリトリ
✂